

Lernkontrollfragen Modul 2

Bitte kreuzen Sie jeweils nur **eine** Antwort an.

1. Welche Aussage ist falsch?

- a. Die Stabilität bzw. Instabilität von Radiusfrakturen wird anhand von bestimmten Kriterien beurteilt, wobei z. B. isolierte metaphysäre Frakturen ohne begleitende Bandverletzung als weitgehend stabil gelten.
- b. In der operativen Therapie von Radiusfrakturen werden Kirschnerdraht-osteosynthese, Schraubenosteosynthese, Plattenosteosynthese sowie Fixateur externe angewendet.
- c. Bei einer Skaphoidfraktur, die mit einer neurovaskulärer Beeinträchtigung einhergeht, sollte eine sofortige chirurgische Überweisung erfolgen.
- d. Nicht-dislozierte Frakturen (< 1 mm) des distalen Skaphoids werden üblicherweise für zwei bis vier Wochen mit einem Kurzarm-Daumen-Spica-Gips behandelt.
- e. Bei Verletzungen des TFCC mit stabilem Handgelenk, bei denen nach einer Behandlung mit einer temporären Schiene für vier Wochen noch Schmerzen bestehen, sollte eine Überweisung an einen Handchirurgen erfolgen.

2. Welche Aussage ist richtig?

Bei einer Skapoidfraktur empfiehlt deWeber für Sportler und Arbeiter mit starker körperlicher Belastung das Tragen einer Schiene noch nachdem radiographisch eine Heilung erkannt wurde für einen Zeitraum von ...

- a) zwei Wochen.
- b) einem Monat.
- c) sechs Wochen.
- d) zwei Monaten.
- e) vier Monaten.

3. Welche der genannten therapeutischen Maßnahme zur Behandlung der Handgelenkarthrose ist keine Empfehlung der Europäischen Rheumaliga?

- a. Lokale Kälteanwendung
- b. Versorgung mit Bandagen und Orthesen
- c. Übungen zum Erhalt der Beweglichkeit und zur Kräftigung
- d. Topische Anwendung von NSAR
- e. Orale Analgetika bei Bedarf über einen begrenzten Zeitraum

4. Welche Aussage zum therapeutischen Vorgehen bei SNAC- und SLAC-Wrist ist falsch?

- a. Sofern die Gelenkflächen erhalten sind, ist eine *Proximal Row Carpectomy* möglich.
- b. Wenn die Gelenkflächen zerstört sind, ist eine Panarthrodese eine sinnvolle Option.
- c. Die *Four Corner Fusion* nach Skaphoidektomie ist bei fortgeschrittenen SNAC-Wrist nicht indiziert.
- d. Die *Four Corner Fusion* führt vergleichsweise zu einer geringeren Einschränkung der Beweglichkeit des Handgelenks.
- e. Die mediocarpale Teilarthrodese ist funktionell für den Patienten günstiger als die Totalarthrodese.

5. Welche Aussage zur Handgelenkendoprothese und Arthrodese ist falsch?

- a. Die Endoprothese entwickelt sich zunehmend zu einer echten Alternative zur Arthrodese.
- b. Moderne Handgelenkprothesen benötigen weniger Knochenresektion.
- c. Durch eine Arthrodese kommt es zu einem erheblichen Funktionsverlust des Handgelenks.
- d. Die Arthrodese ist bei hoher Belastung des Handgelenks das Verfahren der Wahl.
- e. Im Bereich der Fingergrundgelenke spielt die Endoprothetik bis heute keine Rolle.

6. Welche Aussage zur stadienabhängigen Therapie der Lunatummalazie ist richtig?

- a. Im Stadium I ist in aller Regel eine chirurgische Intervention erforderlich.
- b. Im Stadium I ist eine verstärkte Mobilisation des Handgelenks wünschenswert.
- c. Im Stadium IIIb sind niveauregulierende Operationsverfahren angezeigt.
- d. Im Stadium III ist die Entfernung der proximalen Handwurzelreihe erfolgsversprechend.
- e. Im Stadium IV wird gewöhnlich eine elektrische Reiztherapie zur Schmerzlinderung angewandt.

7. Welches ist kein Charakteristikum der *Proximal Row Carpectomy*?

- a. Einfache Durchführung
- b. Im Frühstadium der Lunatummalazie sinnvoll
- c. Kurze Rehabilitationsphase
- d. Sofortige Funktionalität
- e. Geringe Morbidität

8. Welche Aussage zur Therapie der Skaphoidpseudarthrose ist richtig?

- a. Die Skaphoidpseudarthrose wird ausschließlich medikamentös behandelt.
- b. Das früher übliche Bewegungstraining ist heute das Verfahren der zweiten Wahl.
- c. Avitale Knochenanteile werden chirurgisch entfernt und durch einen kortikospongiösen Beckenkammspan ersetzt.
- d. Chirurgisches Ziel ist es, die anatomische Form und Länge des Lunatum zu rekonstruieren.
- e. Bei Frakturen im proximalen Drittel verkürzt sich die Immobilisationszeit.

9. Welche Aussage zum therapeutischen Vorgehen bei einer Rhizarthrose ist richtig?

- a. Eine orthetische Stabilisierung des Daumens wirkt meist schmerzlindernd.
- b. Eine etablierte therapeutische Option ist die intramuskuläre Kortikoid-Injektion.
- c. Eine Sattelgelenksarthrodese hat sich bewährt, wenn benachbarte Gelenke von der Arthrose bereits betroffen sind.
- d. Eine Denervierung gilt als letzte Therapiemöglichkeit im Spätstadium.
- e. Standard-Therapie ist die endoprothetische Versorgung des Gelenks.

10. Welche Aussage zum therapeutischen Vorgehen bei einer Seitenbandruptur des Daumens ist falsch?

- a. Bei einer frischen Seitenbandläsion wirkt Ruhigstellung schmerzlindernd.
- b. Ist das Band in der Mitte gerissen, wächst es in der Regel von selbst zusammen.
- c. Abrisse am Knochenansatz können am Periost befestigt werden.
- d. Postoperativ ist eine 5-wöchige Immobilisation mit einer Daumenorthese erforderlich.
- e. Im weiteren Heilungsprozess ist eine Orthese sinnvoll, um die hohen Kräfte der Normalbelastung zu reduzieren.

Auswertung der Lernerfolgskontrolle Handgelenk & Daumen Modul 2: Therapeutisches Vorgehen

Vergabe eines Teilnahme-Zertifikates der Landesärztekammer Hessen:
Bei 7 bis 9 richtig beantworteten Fragen erhalten Sie 1 Fortbildungspunkt,
bei 10 richtig beantworteten Fragen erhalten Sie 2 Fortbildungspunkte.

EFN-Nummer eintragen

Frau: Herr:

Titel, Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Erklärung:

Ich versichere, dass ich die Beantwortung der Fragen selbstständig und ohne fremde Hilfe durchgeführt habe. Der Zustellung der Teilnahmebescheinigung durch den Sponsor stimme ich zu.

Unterschrift

Zusätzliche Daten (Angabe ist freiwillig):

niedergelassener Arzt

angestellt - Klinik

angestellt - sonstiger Arbeitgeber

Fachgebiet: _____

Datenschutz:

Ihre Daten werden ausschließlich für die Auswertung der Antworten verwendet. Es erfolgt keine Speicherung der Ergebnisse über die für die Bearbeitung der Fortbildungseinheit notwendige Zeit hinaus. Namens- und Adressangaben dienen nur dem Versand der Teilnahmebescheinigungen.

Wählen Sie die Antworten zu den Lernkontrollfragen:

	a	b	c	d	e
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Jetzt als E-Mail versenden

